Глаголы для готовки на английском

57 слов с транскрипцией (UK и US) и переводом

	СЛОВО	ТРАНСКРИПЦИЯ	ПЕРЕВОД	✓
РАЗДЕЛ 1 ИЗ 8 · ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ НА КУХНЕ				
1	**peel** B2	/piːl/ US /pil/	**чистить (от кожуры)** Убирать внешний слой овощей или фруктов	☐
2	**chop** B2	/tʃɒp/ US /tʃɑp/	**рубить** резать ножом на небольшие куски, например лук или зелень; не обязательно очень мелко	☐
3	**boil** A2	/bɔɪl/	**варить** Готовить еду при активном кипении воды	☐
4	**fry** B1	/fraɪ/	**жарить** Готовить в масле на горячей поверхности	☐
5	**stir** C1	/stɜː/ US /stɝ/	**помешивать** Перемешивать движениями по кругу	☐
6	**serve** A2	/sɜːv/ US /sɝːv/	**подавать (еду)** Ставить еду или напитки на стол перед гостями	☐
РАЗДЕЛ 2 ИЗ 8 · ПОДГОТОВИТЬ И НАРЕЗАТЬ				
1	**cut off** B1	/ˌkʌt ˈɒf/ US /ˌkʌt ˈɔːf/	**отрезать** Отделить кусок ножом или ножницами, например кусок хлеба	☐
2	**dice** B1	/daɪs/	**нарезать кубиками** Резать продукт на маленькие ровные кубики	☐
3	**finely chop** B2	/ˌfaɪnli ˈtʃɒp/ US /ˌfaɪnli ˈtʃɑp/	**мелко нарезать** резать как можно мельче, почти в крошку, например чеснок	☐
4	**grate** B1	/greɪt/	**натирать на тёрке** Измельчать продукт, проводя по поверхности тёрки	☐
5	**grind** C1	/graɪnd/	**измельчать** Делать продукт порошкообразным или очень мелким	☐

Учите эти слова в карточках бесплатно

Наведите камеру на QR-код: картинки, звук и повторение только забытых слов.

languages.vastny.ru/lists/cooking-verbs

Обновлено 4 ноября 2026

	СЛОВО	ТРАНСКРИПЦИЯ	ПЕРЕВОД	✓
6	**shred** B1	/ʃred/	**шинковать** Резать продукт на длинные тонкие полоски	☐
7	**slice** B1	/slaɪs/	**нарезать ломтиками** Нарезать продукт тонкими плоскими кусочками	☐
8	**trim** B1	/trɪm/	**отрезать лишнее** Удалять лишние или жёсткие части продукта	☐
9	**zest** B2	/zest/	**натереть цедру** Удалять тонкий ароматный слой кожуры цитрусов	☐
10	**carve** C1	/kɑːv/ US /kɑrv/	**разрезать (мясо, птицу)** резать готовое мясо или птицу на порции	☐

РАЗДЕЛ 3 ИЗ 8 · СМЕШАТЬ И ВЗБИТЬ

1	**beat** B1	/biːt/ US /bit/	**взбивать** быстро и сильно перемешивать, например яйца венчиком	☐
2	**blend** C1	/blend/	**смешивать в блендере** Смешивать продукт в блендере до однородности	☐
3	**knead** B1	/niːd/ US /nid/	**замешивать тесто** мять тесто руками, пока оно не станет однородным	☐
4	**mash** B1	/mæʃ/	**разминать** Давить продукт до мягкой однородной массы	☐
5	**toss** C1	/tɒs/ US /tɔs/	**перемешать (подбрасывая)** Перемешивать, подбрасывая продукт	☐
6	**whip** C1	/wɪp/	**взбивать до пены** Взбивать продукт до воздушной пены или крема	☐
7	**whisk** B1	/wɪsk/	**взбивать венчиком** Взбивать массу венчиком, насыщая её воздухом	☐

РАЗДЕЛ 4 ИЗ 8 · ВОДА, ПАР И СЛАБЫЙ ОГОНЬ

1	**boil** A2	/bɔɪl/	**кипятить (воду)** Нагревать воду или молоко, пока не пойдут пузыри	☐
2	**poach** B2	/pəʊtʃ/ US /poʊtʃ/	**припускать** готовить в небольшом количестве жидкости, не доводя до кипения	☐

Учите эти слова в карточках бесплатно

Наведите камеру на QR-код: картинки, звук и повторение только забытых слов.

languages.vastny.ru/lists/cooking-verbs

Обновлено 4 ноября 2026

	СЛОВО	ТРАНСКРИПЦИЯ	ПЕРЕВОД	✓
3	**simmer** B2	/ˈsɪmə/ US /ˈsɪmɚ/	**томить на маленьком огне** готовить на слабом огне при еле заметном кипении	☐
4	**soak** C1	/səʊk/ US /soʊk/	**замачивать** Держать продукт в жидкости длительное время	☐
5	**steam** B2	/stiːm/ US /stim/	**готовить на пару** Готовить продукт горячим паром, без погружения в воду	☐
6	**strain** C1	/streɪn/	**процеживать** Отделять жидкость от твёрдых частиц через сито или марлю	☐

РАЗДЕЛ 5 ИЗ 8 · СКОВОРОДА, ДУХОВКА И ГРИЛЬ

1	**broil** B2	/brɔɪl/ брит. grill /grɪl/	**запекать под грилем** Готовить под сильным верхним жаром	☐
2	**brown** A1	/braʊn/	**подрумянить** Придавать продукту золотистый цвет	☐
3	**caramelize** B2	/ˈkærəməˌlaɪz/ брит. caramelise /ˈkærəməlaɪz/	**карамелизовать** Обжаривать сахар или продукты до карамельного цвета	☐
4	**char** B2	/tʃɑː/ US /tʃɑr/	**обуглить** обжаривать на сильном огне до чёрной корочки	☐
5	**deep-fry** B1	/ˌdiːp ˈfraɪ/ US /ˌdip ˈfraɪ/	**жарить во фритюре** жарить, полностью погрузив в горячее масло	☐
6	**grill** B1	/grɪl/	**готовить на гриле** Готовить над прямым жаром или на решётке	☐
7	**roast** A2	/rəʊst/ US /roʊst/	**запекать** Готовить мясо или овощи в духовке сухим жаром	☐
8	**sauté** B2	/sɔːˈteɪ/ US /soʊˈteɪ/	**пассеровать** Быстро жарить продукты в небольшом количестве масла	☐
9	**sear** B2	/sɪə/ US /sɪr/	**обжарить до корочки** Быстро обжаривать при высокой температуре до корочки	☐
10	**stir-fry** B1	/ˈstɜː ˌfraɪ/ US /ˈstɜr ˌfraɪ/	**быстро жарить с помешиванием** Очень быстро жарить на сильном огне, постоянно помешивая	☐
11	**toast** A2	/təʊst/ US /toʊst/	**поджаривать** слегка подрумянивать без масла, например хлеб	☐

Учите эти слова в карточках бесплатно

Наведите камеру на QR-код: картинки, звук и повторение только забытых слов.

languages.vastny.ru/lists/cooking-verbs

Обновлено 4 ноября 2026

	СЛОВО	ТРАНСКРИПЦИЯ	ПЕРЕВОД	✓

РАЗДЕЛ 6 ИЗ 8 · НАГРЕТЬ И ОХЛАДИТЬ

1	**chill** C1	/tʃɪl/	**охлаждать** Делать прохладнее, например ставить напиток в холодильник	☐
2	**defrost** B1	/diːˈfrɒst/ US /dɪˈfrɔst/	**разморозить** согревать замороженный продукт, чтобы он оттаял	☐
3	**freeze** B1	/friːz/ US /friz/	**замораживать** сильно охлаждать еду, чтобы она дольше хранилась	☐
4	**heat** A2	/hiːt/ US /hit/	**нагревать** делать что-то тёплым или горячим, например воду в чайнике	☐
5	**warm up** A2	/ˌwɔːm ˈʌp/ US /ˌwɔːrm ˈʌp/	**разогреть** сделать остывшую еду снова горячей, например в микроволновке	☐

РАЗДЕЛ 7 ИЗ 8 · ПРИПРАВИТЬ И ПОДАТЬ

1	**drizzle** B2	/ˈdrɪzl/ US /ˈdrɪzəl/	**полить тонкой струёй** поливать жидкостью тонкой струёй	☐
2	**garnish** B2	/ˈgɑːnɪʃ/ US /ˈgɑrnɪʃ/	**украшать (блюдо)** положить зелень или дольку лимона, чтобы еда выглядела красиво	☐
3	**marinate** B1	/ˈmærɪneɪt/ US /ˈmærɪˌneɪt/	**мариновать** Выдерживать продукт в ароматной жидкости	☐
4	**pepper** A1	/ˈpepə/ US /ˈpepɚ/	**перчить** Добавлять чёрный или другой перец	☐
5	**pour** B1	/pɔː/ US /pɔr/	**наливать** Лить жидкость из ёмкости на продукт или в другую ёмкость	☐
6	**salt** A1	/sɒlt/ US /sɔlt/	**солить** Добавлять соль к продукту для вкуса	☐
7	**season** A2	/ˈsiːzən/ US /ˈsizən/	**приправить** Добавлять специи, соль или перец	☐
8	**swallow** B2	/ˈswɒləʊ/ US /ˈswɑːloʊ/	**глотать** Отправлять еду или питьё через горло внутрь	☐
9	**try** A1	/traɪ/	**пробовать (еду)** Съесть или выпить немного, чтобы узнать, нравится ли	☐

Учите эти слова в карточках бесплатно

Наведите камеру на QR-код: картинки, звук и повторение только забытых слов.

languages.vastny.ru/lists/cooking-verbs

Обновлено 4 ноября 2026

	СЛОВО	ТРАНСКРИПЦИЯ	ПЕРЕВОД	✓

РАЗДЕЛ 8 ИЗ 8 · ПРЕДМЕТЫ РЯДОМ С ДЕЙСТВИЯМИ

1	**pot** B1	/pɒt/ US /pɑt/	**кастрюля** глубокая посуда с ручками, в которой варят суп или макароны	☐
2	**slice** B1	/slaɪs/	**ломтик** Тонкий плоский кусочек, отрезанный ножом, например хлеба	☐
3	**whisk** B1	/wɪsk/	**венчик** проволочные петли на ручке, чтобы взбивать яйца и сливки	☐

Учите эти слова в карточках бесплатно

Наведите камеру на QR-код: картинки, звук и повторение только забытых слов.

languages.vastny.ru/lists/cooking-verbs

Обновлено 4 ноября 2026

Совет: закройте колонку с переводом и проверьте себя. Отмечайте ✓ слова, которые уже помните.